

Checklist Individuele Spankracht (CIS)*

VERCOULEN, J., SWANINK, C., FENNIS, J., GALAMA, J., VAN DER MEER, J., & BLEIJENBERG, G. (1994)

a) Achtergrond en doelstelling

De CIS is bedoeld om subjectieve vermoeidheid en gedragsaspecten die gerelateerd zijn aan vermoeidheid te meten. Het instrument gaat hierbij uit van de laatste twee weken, wat toelaat om een beeld te verkrijgen van de fluctuaties in de tijd.

b) Doelgroep

De CIS kan gebruikt worden bij diverse patiëntenpopulaties waarbij vermoeidheid tot het klachtenpatroon hoort, maar wordt meest specifiek gebruikt bij patiënten met het Chronisch Vermoeidheidssyndroom (CVS). Het instrument kan echter ook gebruikt worden bij gezonde personen.

c) Subschalen + items

De CIS bestaat uit 20 uitspraken die nagaan hoe het subject zich de laatste twee weken gevoeld heeft. Het subject dient aan te geven in welke mate de uitspraak van toepassing is voor hem/haar door het plaatsen van een kruisje in een van de zeven hokjes (links = ja, dat klopt; rechts = nee, dat klopt niet). Het instrument laat toe om hierbij vier dimensies te meten:

1. Ernst van de vermoeidheid (8 items, bvb. ik voel me moe).
2. Concentratie (5 items, bvb. het kost me moeite om ergens mijn aandacht bij te houden).
3. Motivatie (4 items, bvb. ik heb zin om allerlei leuke dingen te gaan doen).
4. Lichamelijke activiteit (3 items, bvb. ik vind dat ik weinig doe op een dag).

d) Materiaal

Testformulier met instructies.

e) Afnamewijze

Individueel of groepsgewijs.

f) Afnameduur

Geen informatie hierover (schatting: ongeveer 10 minuten).

g) Scoring

Alle items worden gescoord op een zevenpuntenschaal, van 1 (nee, dat klopt niet) tot 7 (ja, dat klopt). Er zijn 9 omkeeritems waarbij de scoring moet omgekeerd worden, van 1 (ja, dat klopt) tot 7 (nee, dat klopt niet). Vervolgens worden de vier subschalen berekend door per subschaal de bijhorende itemscores op te tellen.

1. Ernst van de vermoeidheid: items 1, 4, 6, 9, 12, 14, 16, 20.
2. Concentratie: items 3, 8, 11, 13, 19.
3. Motivatie: items 2, 5, 15, 18.
4. Lichamelijke activiteit: items 7, 10, 17.

Een score van ten minste 35 op de dimensie Ernst van de vermoeidheid wordt beschouwd als een indicatie voor ernstige vermoeidheid.

h) Normering

Er zijn uitgebreide normgegevens ter beschikking van verschillende groepen gezonde personen en patiënten, waaronder CVS-patiënten (Vercoulen et al., 1999).

i) Betrouwbaarheid

De schaal heeft een goede interne consistentie (alfa = 0.90). Ook voor de verschillende subschalen apart is de interne consistentie bevredigend: ernst van de vermoeidheid (alfa = 0.88), concentratie (alfa = 0.92), motivatie (alfa = 0.83), en lichamelijke activiteit (alfa = 0.87). De test-hertestbetrouwbaarheid is 0.86.

j) Validiteit

- o Constructvaliditeit: goed. Er werd evidentie gevonden voor de discriminatieve validiteit.
- o Criteriumvaliditeit: Er werd evidentie gevonden voor de congruente validiteit. CVS-patiënten scoren op alle subschalen significant hoger dan patiënten met functionele buikklachten en gezonde personen (Vercoulen et al., 1994).

k) Referenties

Vercoulen, J.H.H.M., Swanink, C.M.A., Fennis, J.F.M., Galama, J.M.D., van der Meer, J.W.M., & Bleijenberg, G. (1994). Dimensional assessment of chronic fatigue syndrome. *Journal of Psychosomatic Research*, 38, 383-392.

Vercoulen, J.H.H.M., Alberts, M., & Bleijenberg, G. (1999). De Checklist Individual Strength (CIS). *Gedragstherapie*, 32, 131-136.

l) Uitgever

De test werd uitgegeven door het Universitair Medisch Centrum St. Radboud Nijmegen, afdeling Medische Psychologie. Aangezien de CIS in een artikel gepubliceerd werd, mag de vragenlijst vrij gebruikt worden.

* Deze fiche werd gemaakt door Stefaan Van Damme (2002)